

# Quartiertelefon Witikon

# 044 380 23 10

Das Quartiertelefon hilft, unterstützt, besorgt und ist für Sie da.

Montag bis Freitag, 7 bis 21 Uhr, Samstag bis 18 Uhr.

## Telefonanruf genügt:

- ▶ Bestellung **Mittagessen** vom HOCH3 mit Heimlieferung (bitte vor 11.30 Uhr anrufen)
- ▶ Bestellung **Einkäufe** in der Migros mit Heimlieferung
- ▶ **Vermittlung von weiterführenden Kontakten**, u.a. Seelsorge, städtische und kantonale Hotlines, Quartierhilfen
- ▶ **Regelmässige telefonische Kontakte**, damit das Alleinsein erträglich wird und man den sozialen Kontakt nicht verliert

Dieses Angebot richtet sich an alle WitikonerInnen, die momentan zuhause besser geschützt sind. Also hauptsächlich ältere Mitmenschen, Kranke oder einfach überforderte Nachbarn. Zudem gibt's beim HOCH3 einen **Mittags-Take-Away** von 11 bis 14 Uhr.



Ein Gemeinschaftsprojekt von:  
Ref. Kirchgemeinde Witikon / HOCH3  
Kath. Kirchgemeinde Witikon  
Quartierverein Witikon